

Ulrik Huusom

Anatomisk legekatalog

IDRÆTSEKSPERIMENTER

Forlaget Liebhaverbøger

Anatomisk legekatalog

– *idrætseksperimenter*

Af samme forfatter (2016)

*

- ⌘ Værensfilosofiske Tvekampe: *Hundefilosoffer, fra Diogenes i tønden, over Nietzsche til Heidegger & Sloterdijk* - eller: Fra hundehus til damehus
- ⌘ Maxima Amoralia: *En Uartig idéhistorie fra oldtid til nutid, eller: Kropsformernes filosofi*
- ⌘ Sørinsk Sex – *Kierkegaards R*v og den engelske syge*
- ⌘ Filosofinæse og *pædagogisk filosofi* (Idé- og tankelaboratoriet I.)
- ⌘ Liebhaverloven: Spektakulørte teser og Tilbageskrævspariet · *En Debattlingbog*
- ⌘ Knockoutbogen o.a. englelige næsestyvere: *U-censureret tankedagbog i en pul'itisk tid*
- ⌘ Filosofisk Veto: *U-censureret tankedagbog II*
- ⌘ Orangeadebogen - *filosofisk kridhvidbog: U-CENSUR III*
- ⌘ "Har du talt med din hjerne i dag?" *Klaviatur til teknologifilosofi og videnskabsteori* (Idé- og tankelaboratoriet II.)
- ⌘ For Filosofiske Øjne: *En filosofisk parlør*
- ⌘ Gruens filosofi og parlør: *Kommenterede One-liners*
- ⌘ Positioneringens idéhistoriske oprindelse – *højre eller venstre om ? Lille håndbog til politisk partihistorie*
- ⌘ Actionfilosofi – *i biffen med din yndlingsfilosof*
- ⌘ Leg en filosof, eller forsker – *idéhistorisk inspirationsbank* (Idé- og tankelaboratoriet IV.)
- ⌘ Du Store Verden – *idéhistorisk inspirationsbank*
- ⌘ U-censureret tankedagbog IV - *indfald og udfald • essays*
- ⌘ Filosofisk rejsefører, *til filosofernes udspring*
- ⌘ Den Sidste Tanke – *gruens sørgmodige talhistorie*
- ⌘ Filosofiks - *idéhistorisk udviklingsspil* (Idé- og tankelaboratoriet V.)

Ulrik Huusom

Anatomisk

legekatalog

—

Idrætseksperimenter

Forlaget Liebhaberbøger

Ulrik Huusom
Anatomisk legekatalog – idrætseksperimenter

Copyright © Ulrik Huusom og Forlaget Liebhaverbøger, 2016

Omslag: Ulrik Huusom

ISBN 13: 978-87-999142-7-2

EAN: 9788799914272

1. udgave, 2016

Forlaget Liebhaverbøger
kontakt@liebhaverbog.dk
www.liebhaverbog.dk

Alle rettigheder forbeholdes. Herunder oversættelse. Ingen dele af publikationen må reproducere, lagres i et genkaldelsessystem, eller fotokopieres, elektronisk, mekanisk, optaget, eller andet, uden forudgående aftale og tilladelse fra Forlaget Liebhaverbøger. Korte citater i forbindelse med anmeldelser er undtaget. Denne udgave må ikke gøres til genstand for udlån. Fotokopiering, eller anden mekanisk/digital gengivelse eller mangfoldiggørelse af denne bog, eller dele deraf, er ikke tilladt ifølge dansk lov om ophavsret.

Indhold

Forord	6
--------------	---

Eksperimentel anatomi og fysiologi: et legekatalog

1. Evolutionær anatomi – med idrætsmæssig relevans	7
2. Førstehjælpsprøve – <i>multiple choice-test</i>	27
3. Livredningsprøve – <i>multiple choice-test</i>	33
4. Dykkerlaboratoriet	40
5. Dykkerfilm	42
6. Fysisk personprofil	46
7. Rygerlaboratoriet	54
8. Røgens idéhistorie	58
9. Madens idéhistorie	69
10. Dopinglaboratoriet – <i>rollespil</i>	75
11. Biokemiske dilemmaer og Doping Olympia: hvilke moralske dilemmaer?	76
12. Fra oldtidens festspil til eskimoernes olympiske lege	81
13. Straf og belønning, amerikansk undervisningskultur	85
14. Etnorollespil	88
15. Parametre for dans? <i>Rudolf Laban og Favrholdt m.fl.</i>	91
16. Hip som hap-hopperi?	92
17. Dansens idéhistorie	96
18. Så er der idrætsdag! <i>Alternative idrætslege</i>	99

Appendiks: Alternative oversigter

19. Forslag til et nyt fag: <i>kropslære og teknik A</i>	105
20. Idékatalog til studieretningsprojekter med idræt	108
21. Spjæt, tramp og fi'næse – <i>alternativ dans (Aa-Oi-Åå)</i>	119

Forord

Leg og idrætsteori

Denne samling består af tekster og øvelser fra årene imellem 2005-2011¹, hovedsagligt fra min teoriundervisning i idræt B samt studieområdet. Desuden er medtaget tre øvelser fra idéhistoriefaget, om dansens, madens og røgens idéhistorie, der syntes passende som oversigter til inspiration for idrætsfagets humanistiske og samfundsfaglige teoridele.

For idrætsfagets vedkommende er praksisdelen i reglen ganske taknemmelig for læreren, de fleste elever synes om enten idrætskonkurrenceelementet eller idrætsleg. Når det kommer til teoridelen, skorter det imidlertid på tilsvarende legende øvelser, det har jeg forsøgt imødekommet en smule med denne samling. For de biologiske dele er emnekredsene anatomi, fysiologi og træningsfysiologi, med eksempler fra førstehjælp, livredning, dykning og rygning. Sidstnævnte fordi man til stadighed kan undres over antallet af rygere på tilvalgsidræt. I virkeligheden er fænomenet dog langt fra odiøst, der kan tillige opdrives talrige rygende idrætslærere.

Når det kommer til humanistisk og samfundsfaglig idrætsteori, synes idrættens legende element at dø i lærebojerne. Faglige rollespil opløser desuagtet elevmodvilje, der tillægger de biologiske dele størst værdi. Den gennemgående tanke er kort og godt, at legen motiverer til langt mere end blot leg, i dette tilfælde ofte tankefødsler, til diskussion og analyse af de typisk moralsk-etiske dele (fx hvad angår doping eller kulturforskelle), eller mere livsfilosofiske dele i forholdet til dans (fx hiphop), hvorfor faglighed også i nogle tilfælde *kan* indleges meningsfuldt. Tillige opøver leg fagpassion, anvendt i for udstrakt grad vil øvelserne dog ikke kunne anspore til samme praksis fulgt af genuin elevmotivation, hvorfor de bør anvendes med lempe, og for hver øvelse blot én gang per hold eller klasse. Undtagelser udgør her testningerne, der alle med fordel vil kunne anvendes 2-3 gange, anset som opfølgning, for at kunne slutte om der er sket en fremgang siden sidste testning.

God fornøjelse

Ulrik Huusom, landzonen, den 30. oktober 2016

¹ Til praktisk orientering: eventuelt ophørte websidelinks, vil i reglen kunne genfindes på www.archive.org/.